

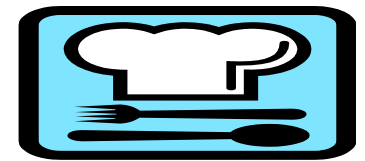


Menüplan Altenheim St. Josef

für die Woche vom 05.05. bis 11.05.2014

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen " Guten Appetit "

Änderungen vorbehalten !



	MENÜ 1 (Vollkost)	MENÜ 2 (Schon-und Diätkost)	VEGETARISCHE KOST	Abendbeilage
Montag	Cremesuppe Geflügelhacksteak mit Balkansauce, Bohnensalat und Bratkartoffeln Fruchtojoghurt 723 Kcal	Cremesuppe Schweineschnitzel natur "Esterhazy" mit Julienne Gemüse und Kartoffeln Diabetikerfruchtojoghurt (6.) 879 Kcal	Cremesuppe Veget. Gemüsekugeln mit Chinabohnen und Kartoffeln Fruchtojoghurt 644 Kcal	Milchreis, Grießspeise oder andere Milchspeisen z.B. Buttermilchdessert
Dienstag	Frühlingssuppe mit Nudeln Fleischkloße "Königsberger Art" mit Kartoffeln und Rote Bete gek. Pudding 864 Kcal	Frühlingssuppe mit Nudeln Putenbratwurst mit Balancegemüse und Kartoffeln Diätpudding (6.) 803 Kcal	Veget. Maultaschen mit Petersiliensauce und Salat gek. Pudding 598 Kcal	
Mittwoch	Möhreneintopf mit Bratwurst (5.) Götterspeise 1033 Kcal	klare Risonisuppe Hähnchenbrustfilet mit Currysauce, Früchten und Butterreis Quarkspeise (6.) 750 Kcal	Möhreneintopf mit veget. Bratwurst Götterspeise 931 Kcal	Fisch (Rollmops, Bratrollchen ect.)
Donnerstag	Cremesuppe Schweineschnitzel "Jäger Art" mit Kroketten gek. Fruchtpudding 927 Kcal	Cremesuppe Putenbruststeak mit bunter Gemüsebeilage und Püree (1.) 771 Kcal gek. Diätfruchtpudding (5.+6.)	Gartengemüse-Nudelpfanne gek. Fruchtpudding 814 Kcal	
Freitag	Eiermuschelsuppe Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln 855 Kcal	Eiermuschelsuppe Eieromelette mit Spargel und Kartoffeln 583 Kcal Diabetikergötterspeise (6.)	Apfelfannekuchen mit Zimt + Zucker 807 Kcal	Markttag
Samstag	Schnittbohne Eintopf mit Brühwurst 1164 Kcal Banane	Holsteiner Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch 889 Kcal frisches Obst	Gemüseeintopf mit vegetarischen Wiener Würstchen 794 Kcal	
Sonntag	Rinderbouillon mit Einlage Krustenbraten mit Kaisergemüse und Kartoffelklöße (1.) Cremespeise 887 Kcal	Rinderbouillon mit Einlage Kalbsfricassee mit Erbsen und Reis Diätcremespeise (6.) 782 Kcal	Kaisergemüse mit Sc. Hollandaise und Kartoffelpüree (1.) Aufschlagcreme 661 Kcal	Obstkompott
	Zusatzstoffe : 1. mit Farbstoff 2. mit Konservierungsstoff	3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker	5. mit Phosphat 6. mit Süßungsmittel	

Alle Gerichte sind auch für Diabetiker geeignet, bitte bestellen Sie das Diät Dessert extra